

Ein neues Paradigma leben

Eine Krise ist immer auch eine Chance. Wer die aktuelle Situation in diesem Sinne nutzen will, findet bei der amerikanischen Psychotherapeutin Dr. Anne Wilson Schaef interessante Anregungen dazu. Über ihr Buch „Ein neues Paradigma leben“ (Ilserose-Vollenweider-Verlag Adelberg, 19.90 Euro) schreibt sie selbst:

„Ich hoffe, es ist eine Anleitung, die uns hilft und ermutigt, die tief in uns verborgene Weisheit zu erkennen. Sie umfasst das Wissen und die Hoffnung, dass wir als menschliche Wesen auf diesem Planeten anders leben können und bereits anders gelebt haben. Unglücklicherweise neigen wir Menschen dazu, von der Realität der Gegenwart und dem gegenwärtigen Paradigma so vereinnahmt zu sein, dass wir das aufkeimende Wissen und Bewusstsein in uns ignorieren. [...] Wir alle tragen mehr Weisheit in uns, als unser Bewusstsein jemals erreicht.“

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.